

はじめに

近年、障害のあるお子さんの支援に携わる方々から「きょうだいの思いや支援について知りたい」という声が寄せられることが多くなっています。

きょうだいは、その立場ゆえに生じる悩みや葛藤を生涯に渡ってもつことがあります。寂しさなどを感じても誰にも伝えられなかったこと、周囲の期待に応えようと頑張り続けたこと、社会の偏見に傷ついたこと、親亡きあとの不安があることなどが、大人のきょうだいから語られています。

令和6年に定められた児童発達支援ガイドラインや放課後等デイサービスガイドラインにおいては、家族支援としてきょうだいへの支援も対象となることが示されました。

また、きょうだいはヤングケアラー支援の対象としても認識されています。

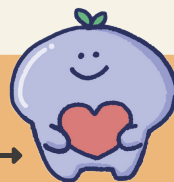
支援者のみなさまが、きょうだいの思いやおかれた状況を知り、それぞれの立場から支援をしてくださることは、きょうだいや家族にとって大きな意味をもちます。このリーフレットを通して、きょうだいへの理解を深めていただけますと幸いです。

うえるしぶとは？

「うえるしぶ」は障がいや慢性疾患などのある兄弟姉妹がいる人の「きょうだい」に向けた情報サイトです。

サイト内には、兄弟姉妹へのモヤモヤや、将来への不安、家族からの期待など、きょうだいの「誰かに言いづらい気持ち」を、きょうだいの先輩たちが聞く記事や、心が休まる方法の紹介、保護者の方や先生方にお伝えしたい情報などを紹介しています。

きょうだい自分らしく生きるためのヒントを見つけるきっかけになればと情報発信をしています。



きょうだいさんの
応援サポーター「しぶりん」→

障がいのある兄弟姉妹が自分らしく生きるための「ヒント」を見つける情報サイト

うえるしぶ <https://welsib.com/>



公式 SNS 発信中!



wel_sib_



うえるしぶ

障がいのあるお子さんの
支援に携わる方にお伝えしたい

きょうだいのこと



「きょうだい」とは、障がいや慢性疾患などがある人の兄弟姉妹のことです