

はじめに

近年「ヤングケアラー」という言葉が注目されています。ヤングケアラーの中には、障がいや慢性疾患などがある人の「きょうだい」が含まれていると考えられていますが、先生方は「きょうだい」に出会ったことがあるでしょうか。

きょうだいは、生涯に渡りその立場ゆえに生じる悩みや葛藤をもつことがあります。特に学齢期のきょうだいは、学校生活の中でも不安や孤独感などを感じる傾向があります。それを誰にも伝えられずひとりで対処していたことが、多くの大人のきょうだいから語られています。

きょうだいにとって身近な大人である先生方が、きょうだいの存在と感じやすい気持ちに目を向けてくださることは、きょうだいの健全な成長につながります。

この資料を通してきょうだいへのご理解を深めていただけますと幸いです。



うえるしぶとは？

「うえるしぶ」は障がいや慢性疾患などのある兄弟姉妹がいる人の「きょうだい」に向けた情報サイトです。

サイト内には、兄弟姉妹へのモヤモヤや、将来への不安、家族からの期待など、きょうだいの「誰かに言いづらい気持ち」を、きょうだいの応援サポーターやきょうだいの先輩たちが聞く記事や、心が休まる方法の紹介、保護者の方や先生方にお伝えしたい情報などを紹介しています。

「きょうだいさん」が、自分らしく生きるための「ヒント」を見つけるきっかけになればと情報発信をしています。

きょうだいさんの
応援サポーター「しぶりん」→



障がいのある兄弟姉妹が自分らしく生きるための「ヒント」を見つける情報サイト

うえるしぶ <https://welsib.com/>



公式 SNS 発信中！



wel_sib__



うえるしぶ

学校の先生にお伝えしたい
きょうだいのこと



「きょうだい」とは、障がいや慢性疾患などがある人の兄弟姉妹のことです